

Infobrief für den KANT-TRIATHLON 2016 an alle Schülerinnen und Schüler, Eltern und Lehrerinnen und Lehrer!

Zeitliche Informationen

Datum	30. Juni 2016
Treffpunkt für alle Helfer	8:00 Uhr im Schwimmbad Rappenwört
Treffpunkt für alle Teilnehmer	9:00 Uhr im Schwimmbad Rappenwört
Wettkampfbeginn	ab 10:00 Uhr
Ende der Veranstaltung	ca. 14:00 Uhr

Distanzen

	Schwimmen (in 1,05 Meter stehiefem Becken!)	Radfahren	Laufen
Klassenstufe 5 und 6	ca.80 Meter	ca. 5 Kilometer	ca. 600 Meter
Klassenstufe 7, 8 und 9	ca.80 Meter	ca. 5 Kilometer	ca. 800 Meter
Klassenstufe 10 und Kursstufe Eltern und Lehrer(innen)	ca.80 Meter	ca. 5 Kilometer	ca.1200 Meter

Ausrüstung

Badebekleidung	Handtuch	Fahrrad	Fahrradhelm	Laufschuhe
Sportkleidung	Mütze	Sonnencreme	Trinken	Vesper / Essen

Wertungen

Einzel-Wertungen	Klassen-Wertungen	Eltern-Wertungen
------------------	-------------------	------------------

Wettkampfinformationen und Regeln

Keine Verwendung von Schwimmhilfen	Kein Laufen ohne Schuhe
Helmpflicht (Fahrradfahren)	Funktionsfähiges Fahrrad, kein Rennrad!
Versicherungsschutz besteht über die Schule	Beim Radfahren & Laufen ist Oberbekleidung Pflicht
Es kann ein T-Shirt (12 Euro) erworben werden, welches jedoch vorab bestellt und bezahlt werden muss. Die Bestellung ist verbindlich und erfolgt über die Klassenlehrer (Liste).	
Jeder ist für sein Material selbst verantwortlich, es besteht keine Haftung. Freies Schwimmen ist während des Wettkampfes bzw. bis 14 Uhr verboten.	
Am Wettkampftag dürfen keine Fahrräder in den Bahnen nach Rappenwört transportiert werden. Folgende Möglichkeiten bestehen:	
a. Das Fahrrad kann auch am Vorabend an das Schwimmbad gebracht werden (bitte mit einem Schloss anschließen), sodass am Wettkampftag mit der Bahn angereist werden kann.	
b. Es können sich Kleingruppen zusammenfinden, welche gemeinsam mit dem Rad am Wettkamp-Tag nach Rappenwört fahren.	
c. Radtransport nach Absprache mit Herrn Schlick von der Schule nach Rappenwört.	
Nach dem Wettkampf (gegen 14.00 Uhr) endet die Schulveranstaltung. Es besteht die Möglichkeit im Schwimmbad zu bleiben, jedoch besteht keine Aufsicht mehr durch die Schule.	
Es besteht an diesem Tag für alle Schüler(innen) Anwesenheitspflicht. Wer nicht teilnimmt ist Helfer/in.	

Wir würden uns sehr über die Mithilfe und auch Teilnahme von Eltern am Wettkampf freuen.

Herzliche Grüße, in Vorfreude auf einen schönen und ereignisreichen Sommertag in Rappenwört,

die Fachschaft Sport des Kant-Gymnasiums

Einverständniserklärung / Rücklaufzettel

Bitte spätestens Mittwoch, den **01. Juni 2016** vollständig ausgefüllt an die Klassenlehrer(innen) zurück!

T-Shirt-Betrag (12 Euro) bitte auch zusammen mit dem Zettel an die Klassenlehrer(innen) abgeben.

Hiermit erkläre ich mich einverstanden, dass meine Tochter / mein Sohn (Klasse: _____)
_____ am 30. Juni 2016 am Triathlon im Rahmen des
Sommersporttages des Kant-Gymnasiums teilnimmt.

Ich versichere, dass meine Tochter / mein Sohn schwimmen kann und ich gewährleiste, dass am genannten Termin ein funktionsfähiges Fahrrad vor Ort ist.

Ich werde den Triathlon gerne unterstützen / mich beteiligen:

Mehrfachkreuze sind gern möglich!



Teilnehmer(in) am Triathlon	<input type="checkbox"/> Name der am Wettkampf teilnehmenden Eltern :
Helfer(in) am Triathlon	<input type="checkbox"/> Name der helfenden Eltern, ggf. mit Zeitangabe
Spende für den Sporttag (z.B. Obst, Wasser, Saft, Kuchen ...)	<input type="checkbox"/> Wasser / Saft <input type="checkbox"/> Obst <input type="checkbox"/> Kuchen <input type="checkbox"/> Sonstiges
Bestellung eines T-Shirts (12 Euro):	Größe? <input checked="" type="checkbox"/> Männer-Shirt: XS <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> Damen-Shirt: XS <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/>

Name der / des Erziehungsberechtigten:

Unterschrift der / des Erziehungsberechtigten:

Mail-Adresse der Erziehungsberechtigten:

Kommentare / wichtige Hinweise:

.....

.....

.....

.....

.....

.....